

Possesseurs d'un GPS GARMIN

Parcours BIBI –BIARRITZ

Recette pour recherche et téléchargement de parcours enregistrés (format GPX)



- Ouvrir GARMIN Connect **PAGE d'Accueil**
- Clic rubrique **ENTRAINEMENT**
- Clic sous rubrique **PARCOURS**
- Fenêtre position **Tapez Bibi Biarritz**
- Type de Parcours Cocher **Cyclisme sur route**
- Sélectionner : **parcours à proximité**
- **Les parcours s'affichent dans une fenêtre à gauche de la carte.**
- **Sélectionner le parcours choisi**
- Eventuellement : modifier la **distance** et **l'altitude**