

Au moins voilà un truc à savoir !!!!! > > >

> Pour une fois 2 trucs intelligents à faire suivre :

> >

> > **1 POUR LES URGENCES**

> >

> > Les ambulanciers ont remarqué que très souvent lors d'accidents de la

> > route, les blessés ont un téléphone portable sur eux. Toutefois, lors des

> > interventions, on ne sait jamais qui contacter dans ces listes

> > interminables de contacts.

> > Les ambulanciers ont donc lancé l'idée que chacun d'entre nous rentre

> > dans son répertoire, la personne à contacter en cas d'urgence sous le

> > même pseudonyme. Le pseudonyme international connu est « ICE » (= In Case of Emergency).

> > C'est sous ce nom qu'il faut entrer le numéro de la personne à contacter,

> > utilisable par les ambulanciers, la police, les pompiers ou les premiers

> > secours.

> > Lorsque plusieurs personnes doivent être contactées on peut utiliser

> > ICE1, ICE2, ICE3, 20etc. Facile à faire, ne coûte rien et peut apporter

> > beaucoup. Si vous croyez en l'utilité de cette convention, faites passer

> > le message afin que cela rentre dans les moeurs

> >

> > **2 Accident Vasculaire Cérébral**

> >

> > Cela peut servir ! Prenez quelques minutes pour lire ceci et peut-être

> > sauver une vie et contribuer à faire connaître danger que représente l'Accident Vasculaire Cérébral. Lors d'un barbecue, Julie trébuche et

> > fait une chute. Elle affirme aux autres invités qu'elle va bien et

> > qu'elle s'est accrochée les pieds à cause de ses nouveaux souliers. Les

> > amis l'aident à s'asseoir et lui apportent une nouvelle assiette.

> > Même si elle a l'air un peu secouée, Julie profite joyeusement du reste

> > de l'après-midi...

> > Plus tard le mari de Julie téléphone à tous leurs amis pour dire que sa

> > femme a été transportée à l'hôpital.....Julie meurt à 18h. Elle avait eu

> > un Accident Vasculaire Cérébral lors du barbecue. Si les personnes

> > présentes avaient été en mesure d'identifier les signes d'un tel

> > accident, Julie aurait pu être sauvée. Un neurologue dit que s'il peut

> > atteindre une victime d'AVC dans les trois heures il peut renverser

> > entièrement les effets de la crise. Il affirme que le plus difficile est

> > que l'AVC soit identifié, diagnostiqué et que le

patient soit vu en moins  
> > de trois heures par un médecin.  
> >  
> > Reconnaître=2 0les symptômes d'un AVC : <sup>Poser</sup>  
trois questions très simples à  
> > la personne en crise :  
> >  
> > 1. \* Lui demander de SOURIRE.  
> > 2. \* Lui demander de lever LES DEUX BRAS.  
> > 3. \* Lui demander de PRONONCER UNE PHRASE <sup>se</sup>  
TRES SIMPLE (ex. Le soleil est  
> > magnifique aujourd'hui).  
> >  
> > Si elle a de la difficulté à exécuter l'une de ces  
tâches, appelez le 15  
> > et décrivez les symptômes au répartiteur.  
> >  
> > Selon un cardiologue, si tous ceux qui reçoivent <sup>nt</sup>  
cet e-mail l'envoient à  
> > leur tour à 10 personnes, une vie au moins  
pourrait être sauvée par jour.  
> >  
> > Merci à toutes et à tous.  
> >  
> > ***ON FAIT BIEN SUIVRE DES BLAGUES, DES  
PPS, ON PEUT BIEN FAIRE SUIVRE DES  
CHOSSES UTILES, PENSEZ-Y !!!***

> > > >  
> > > >  
> > >

> > > > >  
> > > > >